



PRECHTL
ANALIZI



PRECHTL ANALİZİ



"Riskli bebek" nedir?

Doğum öncesi, doğum sırası ve doğum sonrası ilk ayda, bebeğin yaşadığı problemler nedeniyle nörolojik gelişimi risk altında olan bebeklere, riskli bebek denir.

Hangi durumlarda ileride nörogelişimsel gerilik yaşanma riski vardır?

- Zamanından erken doğum (prematüre doğum)
- Düşük doğum ağırlığı
- Zor doğum öyküsü
- Doğumda/ anne karnında oksijensiz kalma
- Geçirilmiş beyin kanaması
- İntrauterin ve neonatal enfeksiyonlar
- Yenidoğan sarılığı



"Yüksek riskli bebek" nedir?

Özellikle doğum ağırlığı <1500 gramdan az olan ve <30 haftadan önce doğan bebekler "yüksek riskli" diye tanımlanmaktadır.



PRECHTL ANALİZİ

Riskli bebeklerde nörolojik açıdan en sık görülen problem nedir?

Riskli bebeklerde en sık görülen ana problem serebral palsidir. Serebral Palsi çocukluk çağında en sık görülen fiziksel engellilik durumudur.

Nörolojik muayene ile Serebral Palsi tanısı en erken 8.ayda konulabilmektedir.

*te Velde A, Morgan C, Novak I, Tantsis E, Badawi N. Early Diagnosis and Classification of Cerebral Palsy: An Historical Perspective and Barriers to an Early Diagnosis. J Clin Med. 2019 Oct 3;8(10):1599. doi: 10.3390/jcm8101599. PMID: 31623303; PMCID: PMC6832653.



Bebeklerde nöroplastisitenin (yenilenme) en hızlı olduğu dönemin ilk 1 yıl olduğu düşünüldüğünde, erken tanı koymak büyük önem taşımaktadır. Heinz F.R. Precht (1927-2014) 1980'li yıllarda "erken müdahale gerektiren bebeklerin erken dönemde belirlenmesi" için Precht Analizi yöntemini geliştirmiştir.

PRECHTL ANALİZİ

Prechtl analizi nedir?

Bebeklerde bütün bedeni içeren kaba ve kompleks hareketler görülür. Bu hareketler spontan hareket repertuarının bir parçasıdır.

Bebeklerin spontan hareketlerine bakarak, riskli bebeklerin erkenden yakalanması öngörülmüştür.

Böylece 0-5 aylık dönemdeki nöroplastisiteden maksimum faydalanmak mümkün olabilir.



Prechtl analizinin avantajı nedir?

- Terapist açısından, hızlı, kolay uygulanabilen, tekrarlanabilen, girişimsel olmayan, ucuz ve öngörüsü yüksek değerlendirme yöntemidir.
- Bu yöntemin nörogelişimsel bozukluk riskini tespit etmedeki duyarlılığı % 98'dir.
- Bebek açısından, hızlı, rahat ve kolay bir yöntemdir.
- Prechtl Analizinin %98 ile, Nörolojik muayene (%88) ve Ultrasona (%74) göre daha duyarlı olduğu ortaya konmuştur. (Bosanquet ve ark. 2013)
- Nörogörüntüleme teknikleriyle beraber kullanılarak nörolojik problemi tahmin etmede efektif sonuç verir (Özellikle MR).

%98
DUYARLILIK

PRECHTL ANALİZİ



Prechtl analizi hangi yaş grubunda uygulanır?

5 aydan küçük bebeklerde uygulanabilir.

Prechtl analizi kimler tarafından uygulanır?

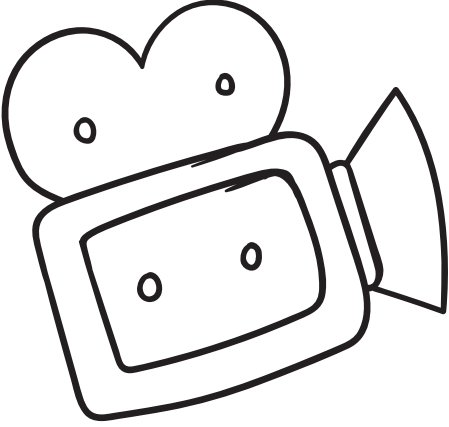
Bu konuda eğitim almış, Prechtl analizi uygulama sertifikasına sahip profesyoneller tarafından uygulanabilir.



Uygulama süresi ne kadardır?

2-5 dakikalık video kaydı çekilir. Sonrasında bu alanda uzman kişi tarafından video analizi yapılır.

PRECHTL ANALİZİ



Video ne zaman çekilmelidir?

Video kaydı 2 farklı zamanda alınır. Riskli bebeklerde serebral palsi riskini değerlendirme amacıyla ilk video 0-2 aylık dönemde çekilir. Hastalığın seyri hakkında tahmin ve iyileşme şansı ile ilgili bilgi vermek amacıyla ikinci video 3-5 aylık dönemde çekilir.

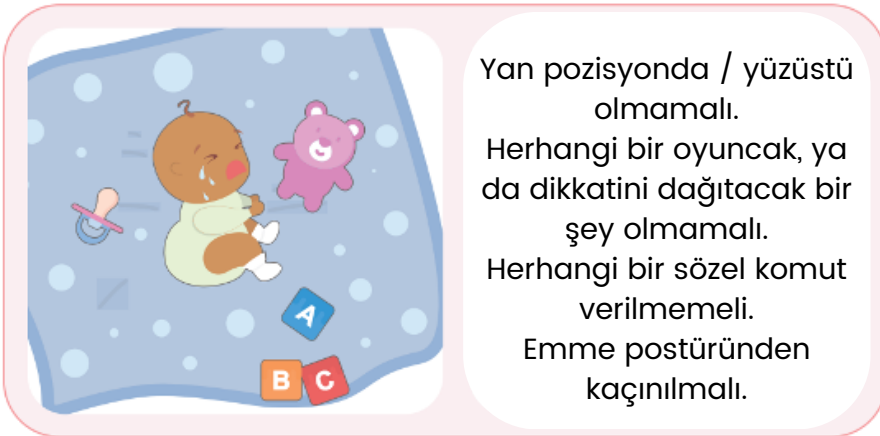
Video çekim koşulları nelerdir?

- Beyaz bir çarşafın üstünde, bebeğin üstünde sadece bezi olacak şekilde sırtüstü pozisyonda 2-5 dakika süre ile video kaydı alınmalıdır.
- Bebek uyanık olmalıdır. Uykulu ya da huzursuz olmamalıdır. Yenidoğan bebeğin uyanıklık durumu solunumundaki düzensizlikten anlaşılır.
- Spontan hareketler varken video kaydı alınmalıdır.
- Seans içerisinde uygun standart koşulları gerçekleşmediyse, aileden evde video çekmesi istenebilir.



PRECHTL ANALİZİ

Video çekim koşulları nelerdir?

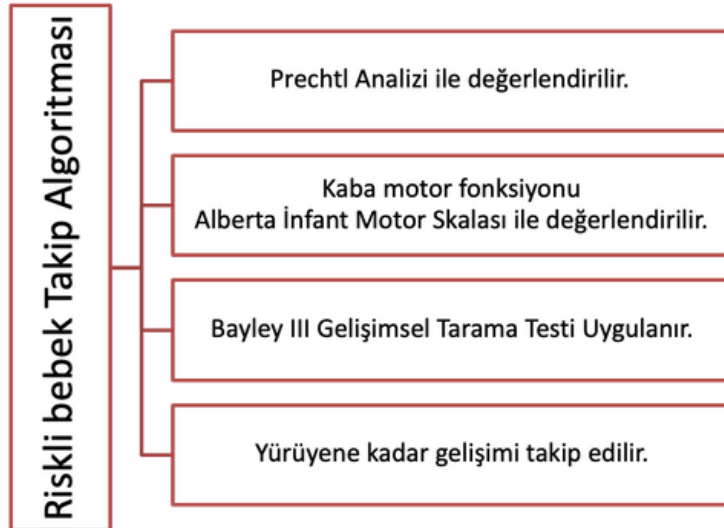


PRECHTL ANALİZİ

Özet olarak;

- Nörolojik muayene ile SP tanısı 8. ayda konabilmektedir, Prechtl analizi ise 2. ayda bize SP olup olmadığını, 3-5 aylık süreçte de SP'nin hangi tipinin olabileceği ile ilgili bilgi verir.
- Girişimsel olmayan, kolay uygulanabilir, hızlı, tekrarlanabilir ve öngörüsü yüksek bir yöntemdir.
- Prechtl Analizinde anormal durum saptanan bebekler, erkenden rehabilitasyon programına dahil edilerek nöroplastisiteden maksimum faydalanmaları amaçlanmaktadır.
- Erken doğan bebeklerde Prechtl analizinde anormal hareketlerin görülmesi, erken çocukluk döneminde daha kötü fonksiyonel sonuçlarla ilişkilidir.

Kliniğimizdeki riskli bebekler rutin olarak aşağıdaki algoritma ile takip edilmektedir.



PRECHTL ANALİZİ

FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON EKİBİMİZ



Uzm. Fzt. Fatih EROL
Çocuk Fizyoterapisti



Uzm. Fzt. Gökçen EROL
Çocuk Fizyoterapisti



Fzt. Ali DEMİR
Çocuk Fizyoterapisti



Fzt. Gizem GÜRZOĞLU
Çocuk Fizyoterapisti



Fzt. İlayda KURTULUŞ
Çocuk Fizyoterapisti



Fzt. Neslihan YILDIZDAĞI
Çocuk Fizyoterapisti

PRECHTL ANALİZİ



İletişim ve daha detaylı bilgi için;



0216 649 58 03

Neredeyiz?

Acıbadem Altunizade Hastanesi
Pediatrik Rehabilitasyon Ünitesi

Adres



Altunizade Mah.
Yurtcan Sok. No:1
Üsküdar/İSTANBUL